

料金後納
ゆうメール



## 第3回 読んだ書籍をご紹介します

### 第3回

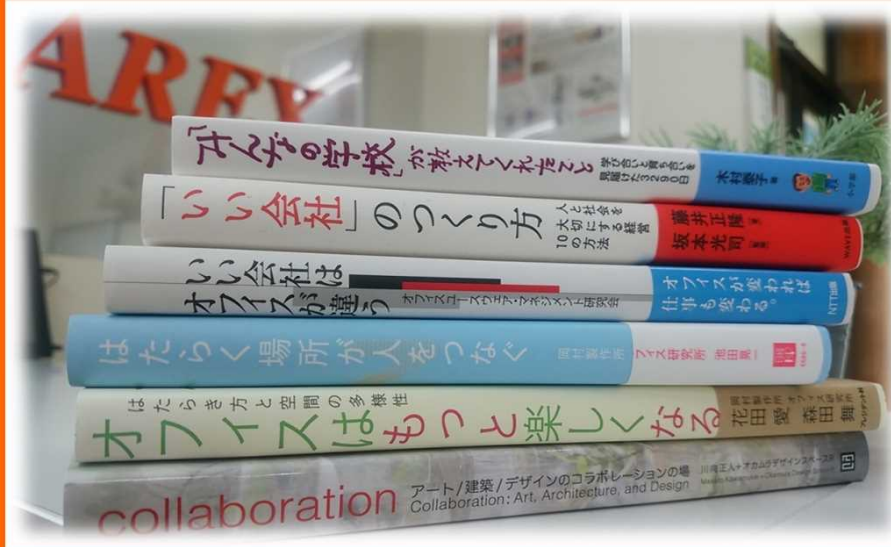
9月に読んだ書籍をご紹介します！ ☆裏面をご覧ください→

強制読書&感想文提出(笑)も、今年で3回目となりました。

誰がどんな本を選び、どんな感想を持ち、どう行動するのか？  
毎回とても楽しみです！

自分が何に興味を持っているのかわかるのはもちろんですが、  
『なりたい自分』を確認する、良い機会になってくれたら嬉しいです。

あとは『行動』です。一步踏み出し、成長することを望みます。  
2年前に「お腹が凹めば人生が変わる」と学んだ男のお腹が今も出ているのを見て  
こちらが凹みそうになりますが、諦めずに継続していきます！



↓2014年9月 あれから2年



【差出人・返還先】

住所 宇都宮市岩曾町1120-3

TEL 028-601-9055

FAX 028-601-9056

H P <http://www.arex.ne.jp/>

株式会社 **アレックス**

職場も  
愉快だ  
宇都宮

UTSUNOMIYA



### 「みんなの学校」が 教えてくれたこと 著:木村泰子

大阪私立大空小学校では、他の地域では厄介者扱いされる子どもが、教師と同級生そして地域が包み込むことで、素直で心優しい子どもに成長していく。「良い学校」の定義は、そこで学ぶ子どもが「自分の学校は良い学校」と言えること。だとするなら「良い会社」の定義も、同じ事になるのでしょうか。様々な人が混じり合う会社や世の中を「成長の場」にしていきたいと思ひます。



### 感情で人を動かす 著:豊福公平

リーダーシップについて強く学びたいと思ひ、この本を選びました。ハイパーレスキュー隊だった著者が、異業種の生命保険会社へ転職して保険代理店を立ち上げ、全国展開そして世界進出を目指しているのですが、全く違う職種を歩んできて、その時培った「仲間の命をお互いに預け合う信頼関係と絆」を創りあげます。互いに命を預けられる信頼関係が築ければ、絶対に良いチームになりますね。



### 会話のしくじり 著:梶原しげる

日常会話などの例をあげながら、会話が続かない、意図した流れや結果ではないといった会話のすれ違いやミスを解いていく内容で、どう話せば相手も自分も楽しく会話が出来るのかがわかる。業務の中でも、機器を納品させていただきだけでなくそれをどう使えば効率的かつ安全に使えるのかを伝えていく際に「会話」を役立てていきたいと感じます。



### 結局、「すぐやる人」が すべてを手に入れる 著:藤由 達藏

この本を読み「視座」と「気分」について学びました。「視座」はものを見るとき「視点と立場」のことで、相手の「視座」を意識し、信頼を得たいと思ひます。また、「気分」は自分で選択できるものです。常に自分の状態を知り、「表情」「動作」「言葉」の「感情表現の3要素」を使い、行動出来る自分になります。



### 超一流の雑談力 著:安田 正

書店の目立つところに真っ白い表紙の本があり、気になりました。声は「ファ」や「ソ」の音の高さがちょうど良い、といった声の出し方や目線、仕草などのテクニックが載っていました。日々の会話を意識し、少し変えることで、相手の感じ方は大きく変わるので、普段から気をつけ、お客様にとっても楽しい時間を過ごして頂きたいと思ひます。



### 新津春子。世界のおそうじマイスター！ 著:若月としこ

清掃の仕事を経験していた私。しかし新津さんは、常に使う人の気持ちを思い、その感情が手に宿っているように思えました。どんな汚れがあるのか気づくこと、使う人に対して心を込めて、やさしい気持ちで清掃すること、この2つを学ばせて頂きました。新津さんは、まさに「清掃職人」です！



### 頭のいい説明「すぐできる」コツ 著:鶴野 充茂

「伝えたいことが、相手に正確に伝わらない。」そんなジレンマに日々悩まされています。この本を読んで、「ただ話すこと」と「伝えること」の明確な違いを再確認することが出来ました。これからは、相手が「聞きやすい」と感じる順番で話をしていこうと思ひます。



### 天下人の茶 著:伊東 潤

実は歴史を裏で操っていたのではないかとと思われる人物は数多くいるが、信長・秀吉の時代、茶の湯文化を完成させた千利休も、その一人であった・・・という小説。信長・秀吉を破滅させたのは利休の謀略・知略だったという事を4人の弟子を通して描いている。今までの教科書や小説では考えられない展開で、多少の違和感も・・・。ただ、「もしかしてあり得るのか？」と思ひ馳せるのも歴史の面白さか。



### 13歳からの家事のきほん46 著:栢木 利美

12歳になる娘に、そろそろ家事を教えないといけないと感じていたところ、この本に出会いました。読んでいくと分かるのですが、私（大人）でも参考になる事が多く、一度目を通す価値がある本だと思います。早速、娘と一緒に「基本」を身につけています！